

Wildkräutergarten
Tannachweg 27
4813 Altmünster
Tel. 0664/8662861

Elisabeth Strauß
Kräuterpädagogin
Natur-Ton-Gestalterin
AΩ

Moosweg 66
4812 Pinsdorf
Tel. 07612/63211
mail: estrauss@aon.at

www.wildkraeuterleben.at

„Der Kräuterweg“ 2011



...der Duft von Blüten liegt in der Luft. Ein zarter Windhauch rüttelt die Zitterpappel wach. Der müde Marienkäfer schlummert sanft auf der Schafgarbe - die purpurfarbene Blüte der Taubnessel krönt als würziger Farbtupfer den frisch geernteten Salat. Und die Kräuterfrau erzählt eine alte Geschichte über die Gundelrebe....

6., 7. und 9.
Mai
12-18 Uhr



Kräuterweg-Eröffnung (keine Wanderung)

Besprechung der Jahresthemen und Anmeldemöglichkeit für die Aktivitäten in diesem Jahr.

Natur-Ton-Kreationen heißen das Kräuterjahr willkommen.

Auf Anmeldung können am Samstag Tonschilder für den Kräutergarten selbst gefertigt werden.

Ausstellung im Heuboden – Tore zur Anderswelt

Fotografien in der Spiegeltechnik von Harald Strauß



11. Mai
10-17 Uhr



Entdecke deine Schöpferkraft

Nach einem Rundgang am Kräuterweg sammeln wir Geschenke aus der Natur und verarbeiten diese mit Ton zu einer persönlichen Kreation. Der zweite Termin wird noch vereinbart.

13. Mai
14-17 Uhr



Keine Angst vor den wilden Kräutern!

Wildkräuterkunde für den Anfänger –

In einer ersten Bekanntmachung mit den Pflanzen, die uns auf Schritt und Tritt begleiten, werden wir uns die Wichtigsten herauspicken und die Grundsätze für das Sammeln in der Natur besprechen.

27. Mai
14.30
Gemeindeamt
Altmünster



Anmeldung: Gesunde Gemeinde Altmünster, Fr. Johanna Ullmann

Kräuterwanderung entlang des Tannachweges (ca. 3 km) zum Kaltwasser. Wir erfahren Interessantes über unsere Begleiter am Wegesrand, sammeln diese und lassen uns die zubereitete Jause am Kräuterweg schmecken - Rückwanderung zum Ausgangspunkt.

17. Juni
14-18 Uhr



Die Sonnenwende naht

Wir sammeln Sonnwendkräuter, sprechen über ihre Bedeutung einst und jetzt. Ein gebackener Sonnwend-Kräutermix mit frischem Kräuterdip lässt uns die volle Kraft der Pflanzen genießen. Anschließend stellen wir einen Ölsatz her, der die Basis für unsere Creme im Herbst sein wird.

1. Juli
15-18 Uhr



Die Kräuterdetektive

Anmeldung Gesunde Gemeinde Altmünster
An diesem Nachmittag entdecken Eltern (Großeltern) und ihre (Enkel)Kinder gemeinsam die Wiese. Wir nehmen die Brennnessel genauer unter die Lupe und erforschen, warum sie sticht. Geschichten von Vogelmiere & CO, Bewegung und Spaß in der Natur

6. bis 10. Juli
12-18 Uhr



Ausstellung im Garten – Elfen, Wichtel, Kräutergeister (Details folgen)

Figurales aus Ton und Naturfundstücken

7.7.: Elfenwanderung

8.7.: Juli Märchenlesung

9.7.: Tönende und klingende Expedition mit Verena Sautner/Aiona Gaia

15. Juli
12-18 Uhr



Blütenessenzen

Blütenessenzen liegen schon seit Jahren ungebrochen im Trend. Ihre Zahl hat sich mittlerweile mehr als verzehnfacht. Eigenherstellung wird zu einem „Weg der Selbsterkenntnis“. Wir besprechen die verschiedenen Techniken und kreieren eine individuelle Essenz.

19. Aug.
15-18 Uhr



Der Frauendreißiger - Kräuterkranz

Die Zeit von Maria Himmelfahrt bis Mitte September wurde früher von den Frauen zum Sammeln von Heilpflanzen und Zauberkräutern ausgewählt. Es ist die Zeit, in der Heilkräuter besonders kraftvoll sind. Wanderung mit anschließendem Binden eines Kranzes - angeleitet durch Andrea Cecon.

23. Sept.
13-17.30 Uhr



Kräuter für die tägliche Hautpflege

Wir lernen, wie wir die Pflanzen für unsere natürliche Schönheit nutzen können - ohne künstliche Zusatzstoffe.
Creme, Balsam, Maske

14. Oktober
14-17 Uhr



Wildkräuterbalsam und Wurzeltonikum

Die Erde atmet ein...
Wanderung mit Erkundung essbarer Wurzelkräuter und Ansatz eines alkoholischen Auszuges.

29. Oktober

Samhain – Abschied von der lichten Zeit

Dezember -
nach
Vereinbarung



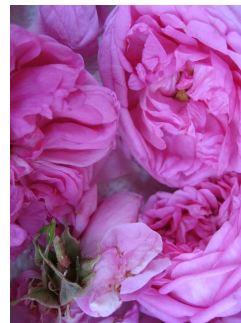
Räuchern mit heimischen Wildkräutern

Wann und warum räuchern wir? Gibt es eine heimische Alternative zum Weihrauch? Kann man Räucherstäbchen selber herstellen?
Antworten dazu gibt es in der Kräuterstube.

Anmeldung bis 2 Tage vor Termin möglich

Außerhalb dieser angebotenen Termine besteht die Möglichkeit, nach Vereinbarung eine individuelle Wanderung zu erleben. (1 – 25 Personen)

Zum Beispiel: Das **Kräuterfrühstück** - Wir machen einen kleinen Rundgang durch die morgendliche Natur und schauen im Besonderen, was wir an frischen Wildkräutern zu einem vitaminreichen Unkrauttopfen oder Kräutercocktail verarbeiten können. Dazu verkosten wir Wildkräutererzeugnisse.



Dauer der Veranstaltungen: meistens 2 – 3 Stunden

Abgestimmte Unterlagen mit interessanten, praktischen Informationen wie richtiges Sammeln, Lagern, Verarbeiten, sowie die entsprechenden Pflanzenbeschreibungen der gefundenen Schätze und dazupassende Kochrezepte können nachträglich angefordert werden.

Das Buch **Kräuter, mehr als nur Pflanzen**, wie auch die Kochbücher der Kräuterpädagogen stehen zur Verfügung.

Ausgleich: für das Weitergeben meines Wissens in der oben angebotenen Weise bemesse ich in Gruppen ca. 3 bis 5 € pro Nase und Stunde (je nach Gruppengröße und Aufwand). Kinder zahlen jeweils die Hälfte. Für Einzelwanderungen wird der Ausgleich persönlich vereinbart. Entsprechend festes Schuhwerk (Hanglage) sowie wetterfeste Bekleidung sind in jedem Fall erforderlich.

Wegbeschreibung: Von Altmünster oder Reindlmühl kommend in Richtung Gmundnerberg fahren. „Auf der Edt-Kreuzung zunächst noch Richtung Gmundnerberg, dann aber gleich nach 400 m links (bei Physiotherapie-Schild) in den Tannachweg einbiegen. Ca. 3,3 km bergauf-bergab rund um den Gmundnerberg. An einer kritischen Stelle unterstützt ein Schild: „Der Kräuterweg“.

Besuche auf dem Grundstück ohne Voranmeldung sind aus Erhaltungsgründen nicht möglich!