

AYURVEDA

"DIE STILLE INTELLIGENZ"

Bedeutung und Wirkung

AYURVEDA ist die Kunst gesund zu leben und sanft zu heilen.

Der Name setzt sich aus zwei Wörtern der Sanskritsprache zusammen:

"**AYUS**" ist das **LEBEN** -

Kombination von Körper, Sinnesorganen, Geist und Seele.

"**VEDA**" ist das **WISSEN**.

Wenn dieses "**WISSEN VOM LEBEN**" zum integralen

Bestandteil unseres täglichen Daseins wird, reift es zu einer Kunst.

Diese Lebenskunst ist die wahre Bedeutung von "**AYURVEDA**".

PRÄVENTIV: Als Gesundheitskonzept und persönliche

Hygiene für jedermann.

PSYCHOLOGISCH: Als Lebensphilosophie, welche die wichtigsten

Aspekte der menschlichen Existenz regelt.

KURATIV: Als Medizinwissenschaft mit einem

ganzheitlichen Konzept von Gesundheit,

Krankheit und umfangreichen Heilmethoden.

LEBEN IST

BEWEGUNG - UMWANDLUNG - ERHALT

"**AYURVEDA**"

Der Kompass, der den Weg zur eigenen Wesensart weist:

- Gesundheit und die Harmonie der Doshas (Bioenergien)

- Selbsterkenntnis

- Selbstvertrauen

- Positives Erleben von Menschen und tiefere Partnerbeziehungen

- Charismatische Ausstrahlung

- Erfolg

- Zufriedenheit und inneres Glück



**SCHENKEN SIE SICH UND ANDEREN UNVERGESSLICHE
ENTSPANNUNG, WOHLGEFÜHL UND GESUNDHEIT !**

Wählen Sie aus meinem Präventionsangebot:

- Das **ABC** des **AYURVEDA**

Was Sie darüber wissen sollten - Vorträge für Interessierte

- **AYURVEDISCHE** Konstitutionsanalyse und

Anwendungen bzw. Massagen nach traditionellen und
neuen Methoden - subtile Energie und Entspannung
für Groß und Klein

- **ERNÄHRUNGSTRAINING** für das tägliche Leben

- **YOGA** für jedes Alter-Geschmeidigkeit von
Geist und Körper

- **AROMATHERAPIE**-Der sanfte Weg zu mehr
Wohlbefinden

- **GESUNDHEITSFÖRDERUNG** und Stress-Abbau

für Vorgesetzte und Mitarbeiter (Ernährungstipps, Fitness-
und Entspannungsübungen, ayurvedische Teilanwendungen)

EINFACH LEBEN - DAS IST AYURVEDA !

SAMADHI

समाधि

BY GABRIELE

GABRIELE EBNER

DIPL. AYURVEDA - PRACTITIONER

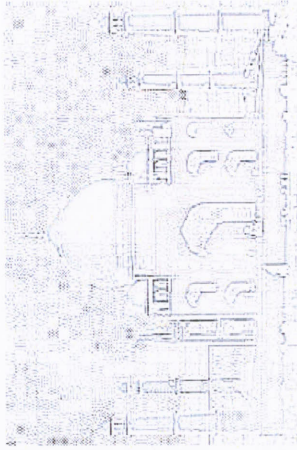
DIPL. YOGA LEHRERIN

AYURVEDA & YOGA STUDIO

BAHNHOFSTRASSE 46, 4810 GMUNDEN

MOBIL: +43 (0) 664 / 73 81 0055

E-MAIL: GABRIELE.EBNER@AON.AT



AYURVEDA



DAS WISSEN VOM EINS - SEIN

SAMADHI
समाधि

WOHLFÜHLEN

ERHOLEN

ANKOMMEN

